

## ZIMSKI ŠPORTNI DAN

**Sreda, 29. 1. 2020**

### 1. Smučanje



- **Mokrine / Nassfeld**

Odhod z AP N.Gorice : ob 6.00

Prihod v N.Gorico : okoli 19.00

**Vodja poti: Miran Mozetič**

**Razredi in spremljevalci:**

#### **Avtobus 1**

1.AZ(1), 1.BZ(3), 3.BZ(1), 4.AZ (4)	Karmen Kete
1.GA(12)	Uroš Komel
2.GA (3), 3.GA(6)	Miran Mozetič
3.AZ(5), 4.GA(5)	Edi Medvešek

#### **POMEMBNO!**

- **Obvezna je evropska kartica zdravstvenega zavarovanja ali Coris !**
- Pri smučanju je obvezna uporaba čelade.
- Smučali boste pod nadzorom učiteljev spremljevalcev.

### 2. Plavanje - Atlantis

**Odhod** z AP Nova Gorica: ob 8.00

*Dijaki lahko vstopite tudi na AP Ajdovščina. O tem obvestite spremljevalce.*

**Predviden prihod** v Novo Gorico : ob 14.00

**Vodja poti: Mirijam Pirc**

***Dejavnosti:** vaterpolo, vodna odbojka, vodna košarka, štafetne igre v vodi – vodi animator.*

*Dijaki sami poskrbite za malico.*



#### Razredi in spremljevalci:

##### Avtobus 2:

1.AB(1), 1.AZ(10)	Tina Gabrijelčič
1.BZ(13)	Tjaša T. Šapla
2.BZ(7), 2.GA(6),	Tanja Janežič
3.BZ(12)	Mojca Stubelj
3.GA(11)	Mirijam Pirc

### 3. Magma X

**Zbor:** ob 7.45 pred vhodom v Magma X

**Vodja:** Petra Kosovel

*Dejavnosti: bowling, specialna vadba, spinning . Dijaki se boste udeležili vseh treh dejavnosti po sistemu krožne vadbe.*

Trajanje dejavnosti: od 8.00 – 12.00 , vmes odmor za malico, za katero poskrbite sami.



#### Razredi in spremljevalci:

4.AZ (18)	Adrijana Špacapan
4.BZ (20)	Ksenja U.Gulin
4.GA (15), 4.BZ(5)	Petra Kosovel

**Obvezna je športna oprema. Brez nje v športne prostore ne boste smeli vstopiti**

#### 4. Dejavnosti v organizaciji ŠD Mavrica

**Zbor:** *ob 7.45 pred vhodom v poslopje Mavrice*

**Vodja:** Manuela Morvai

*Dejavnosti:* kegljanje, fitnes, borilne veščine.

*Dijaki se boste udeležili vseh treh dejavnosti po sistemu krožne vadbe.*

Trajanje dejavnosti: od 8.00 – 12.00, vmes odmor za malico, za katero poskrbite sami.



**Razredi in spremljevalci:**

3.AB(7), 3.AZ(4) Nives K. Benedetič

3.AZ(12) Mateja Kulot

3.BZ(14) Manuela Morvai.

**Obvezna je športna oprema. Brez nje v športne prostore ne boste smeli vstopiti.**

#### 5. Dejavnosti v HIT Šport centru

**Zbor :** ob 8.20 pred HIT šport centrom

**Vodja dejavnosti:** Jan Jelen

*Do Športnega centra HIT Šempeter se lahko dijaki pripeljete z mestnim avtobusom **številka 1** - odhod **ob 8.08 z mestnega postajališča** (avtobusna postaja Nova Gorica). Izstopna postaja je pri Mahle (bivša Iskra), po pločniku nadaljujete pot do križišča, kjer zavijete desno do športnega centra)*

*Dejavnosti:* badminton, namizni tenis, dvoranski hokej, aerobika, odbojka, nogomet, borilne veščine – po sistemu krožne vadbe

Trajanje dejavnosti: 8.00 – 12.00, vmes odmor za malico, za katero poskrbite sami.



Razredi in spremljevalci:

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1.AB (12)        | Marjeta Kragelj  |
| 1.AZ (13)        | Daša C.Stepančič |
| 1.BZ(9)          | Vesna Č. Mozetič |
| 1.GA (6)         | Irena Rutar      |
| 2.AZ(12)         | Mitja Trošt      |
| 2.BZ(10)         | Anuška Ožbot     |
| 2.GA(10)         | Tanja Ožbolt     |
| 1.AZ(4), 2.AZ(7) | Barbara Sitar    |

**Obvezna je športna oprema. Brez nje v športne prostore ne boste smeli vstopiti.**

## 6. Plezanje - DEŠ Šempeter pri Gorici

**Zbor** ob 8.40 pred OŠ Ivana Robba v Šempeter pri Gorici.

**Vodja: Ksenija Vogrinc**

Do Šempetra pri Gorici se lahko pripeljete z avtobusom št. 1. (odhod ob 8.08)

Plezanje na umetni steni – z inštruktorjem plezanja.

Trajanje dejavnosti: 9.00 – 12.00, vmes odmor za malico.



**Razredi in spremljevalca:**

1.AB(3), 1.AZ (2), 1.GA (4), 3.AZ( 5), 4.AZ (3), 4.BZ (2), 4.GA (2) Karlo Petrovčič, Ksenija Vogrinc

Potrebna oprema: udobna oblačila. Za plezalne pasove in plezalke bodo poskrbeli v DEŠ – u.

**Dijaki z zdravniškimi opravičili** se ob 8.00 zberete pred učilnico B11. Udeležili se boste delavnice, ki jo bo vodil **prof. Dean Horvat**.

Ksenija Vogrinc, prof.

Nova Gorica, 21. 1. 2020